

2014年6月半身動作研究会活動「後半」予定

●申し込みはすべて「講習会の日にちとタイトル」「申し込み者の氏名」を明記の上、Eメールでお申込みください。 hanmidosa@gmail.com (中島) まで。
※会場は借りているだけなので、稽古内容などの問合せは絶対にしないでください。

※ブログもご参照ください。

(「技アリブログ」で検索)

「半身動作研究会の技アリブログ」

<http://hanmidosa-waza-ari.cocolog-nifty.com/blog/>



(日付の前の「☆」印はカルチャー教室、「◇」は他団体企画)

★6月1日(日)9時30分—11時15分(9時15分受付開始)

◎技アリ企画「呼吸をして自分になる—現代を生きる女性のためのシステムクラス」●講師：渡辺(北川)文(システム公認インストラクター)●会場：文京総合体育館 スポーツ多目的室/東京都文京区本郷7-1-2●最寄り駅：メトロ丸の内線、都営大江戸線「本郷三丁目」●定員：20名ぐらい(女性限定)●参加費：2000円【ひとこと】愉快で自由なシステムのドリルがあなたを待っています。呼吸とともに身体を動かして爽快な時間をご一緒にしましょう。

□6月1日(日)15時15分—17時45分(15時受付開始)

◎「武の動作術—崩しのメカニズム」@柏●講師：中島章夫(骨盤おこしトレーナー、動作術研究家)●会場：アミューゼ柏中央近隣センター 会議室A/千葉県柏市柏6丁目2-22●最寄り駅：JR常磐線、東武野田線「柏」●参加費：2500円●主催：流体の会【ひとこと】「相手の重心を移動させる=崩し」という観点から、武術における「崩し」の原理を探っていきます。どなたでも参加していただけます。

★6月4日(水)19時—21時(18時30分受付開始)

◎技アリの動作術@和真 テーマ「接触の技法」●講師：中島章夫●会場：和真クリニック/東京都江東区佐賀1丁目11-1●最寄り駅：メトロ半蔵門線「水天宮」、メトロ日比谷線「茅場町」、メトロ東西線、

都営大江戸線「門前仲町」●定員：4名程度●参加費：2000円【ひとこと】接触面から働きかけて相手を崩す方法を、その考え方と具体的な技を通して学びます。

★6月5日(木)19時—21時(18時30分受付開始)

◎技アリの動作術@恵比寿 テーマ「離陸をかける」●講師：中島章夫●会場：抱一齋道場/東京都渋谷区恵比寿西2-11-4 B1●最寄り駅：JR、メトロ日比谷線「恵比寿」●参加費：2000円【ひとこと】松聲館の技法である「足裏の垂直離陸」から原理を抽出し、術理としたものが半身動作研究会の「離陸をかける」です。接触面を通しての離陸のかけかたと、杖などの道具を介して相手に離陸をかける方法も検討します。

★6月6日(金)18時15分—21時(18時受付開始)
※時間内の都合のよい時刻からご参加ください。必要な人にはレクチャーいたします。

◎「ひづめの会—『牧神の蹄』練習会」●会場：りらいぶサロン(内)人形町稽古場/東京都中央区人形町一丁目19-9 古暮ビル4●最寄り駅：メトロ日比谷線、都営浅草線「人形町」●定員：8名程度●参加費：牧神の蹄所有者は500円/体験とレクチャー希望者は1000円【ひとこと】構造動作トレーニングの趾(あしゆび)鍛錬グッズ「牧神の蹄」の練習をします。

★6月7日(土)10時—11時30分(9時45分受付開始)

◎技アリ企画「心身を守る—女性のための体こなし術 初級」●講師：真弓(武術・心身療法研究者、全日本空手道連盟三段、EFTプラクティショナー)●会場：人形町区民館6階 5+6和室/東京都中央区日本橋人町2-14-5●最寄り駅：/東京メトロ日比谷線人形町駅下車A1番出口 徒歩3分/東京メトロ半蔵門線水天宮前駅下車7番出口 徒歩1分●定員：10名(女性限定)●参加費：2000円【ひとこと】護身や介護、日常の動作に役立つ基礎的な動きを、女性だけのリラクセスできる空間で指導します。

★6月7日(土)18時15分—20時45分(18時受付開始)

◎技アリ企画「韓氏意拳入門—韓氏意拳の断捨離」

●講師：駒井雅和/日本韓氏意拳学会中級教練●会場：りらいぶサロン(内)人形町稽古場/東京都中央区人形町一丁目19-9 古暮ビル4F●最寄り駅：メトロ日比谷線、都営浅草線「人形町」●定員：8名程度●参加費：3000円【ひとこと】韓氏意拳を学ぶ際には捨てなければならないものがあります。6月はこれをテーマに講習を進めます。

★6月8日(日)18時15分—20時30分(18時受付開始)

◎技アリ企画「ロシア武術システム—危機の回避1」●講師：北川貴英(システム公認インストラクター)●会場：文京総合体育館 武道場2/東京都文京区本郷7-1-2●最寄り駅：メトロ丸の内線、都営大江戸線「本郷三丁目」●参加費：2000円【ひとこと】システムトレーニングの目的はトラブルにうまく「対処」することよりも、いかにして「回避」するかです。ではどうやって危険を察知し、回避するのか。興味のある方はぜひご参加ください。

★6月11日(水)19時—21時(18時30分受付開始)

◎技アリの動作術@和真 テーマ「俯瞰する意識を作る」●講師：中島章夫●会場：和真クリニック/東京都江東区佐賀1丁目11-1●最寄り駅：メトロ半蔵門線「水天宮」、メトロ日比谷線「茅場町」、メトロ東西線、都営大江戸線「門前仲町」●定員：4名程度●参加費：2000円【ひとこと】運動においてももっともやっかいなのは意識の過剰な介入です。からだを操作したがる意識の的確な役割を担わせることで、動作と技の質を飛躍させることができます。

□6月12日(木)9時30分—11時30分(9時15分受付開始)

◎中島章夫の「骨盤おこし動作術セミナー」@柏●講師：中島章夫(骨盤おこしトレーナー、動作術研究家)●会場：アミューゼ柏中央近隣センター 会議室A/千葉県柏市柏6丁目2-22●最寄り駅：JR常磐線、東武野田線「柏」●参加費：2000円●主催：流体の会●持ち物：ハンドタオル●申し込み：ryutainokai@gmail.com「流体の会」まで。【ひとこと】構造動作トレーニングで、痛みのない姿勢、痛みを起こさない動作を学びませんか。

★6月12日(木)19時—21時(18時30分受付開始)

◎技アリの動作術@恵比寿 テーマ「体幹強化の核心トレーニング」●講師：中島章夫●会場：抱一齋道場/東京都渋谷区恵比寿西2-11-4 B1●最寄り駅：JR、メトロ日比谷線「恵比寿」●参加費：2000円【ひとこと】人と人が接触すると、「押し合う」「引き合う」など接触面を通して「二人」で釣り合いをとろうとするのが自然です。その「釣り合い反射」を利用して崩す方法を学びます。

□6月13日(金)10時30分—12時(10時受付開始)

◎吉祥寺古武術の会「古武術」と「骨盤起こし」で毎日の暮らしラクラク!●講師：中島章夫●会場：本町コミュニティセンター 和室(長生)/東京都武蔵野市吉祥寺本町1丁目22番2号●参加費：2000円●申し込み：hanmidosa@gmail.com(半身動作研究会)にお申し込みください。こちらから主催者に知らせます。【ひとこと】構造動作トレーニングを中心に、楽な姿勢と動作を稽古します。

★6月14日(土)18時30分—20時30分(18時受付開始)

◎技アリの身体になる@京橋 テーマ「杖による練法」●講師：中島章夫●会場：京橋プラザ区民館 多目的ホール/東京都中央区銀座一丁目25番3号●最寄り駅：メトロ有楽町線「銀座一丁目」または「新富町」、都営浅草線「宝町」●定員：10名 ※杖をご持参ください。※杖の貸し出しを希望する方は、申込み時に「杖貸し出し希望」とお書きください。●参加費：2000円【ひとこと】杖は動きを練るのに適しています。「巴」など杖の型の練法の他杖を使った稽古を紹介します。

★6月15日(日)9時30分—11時15分(9時15分受付開始)

◎技アリ企画「呼吸をして自分になる—現代を生きる女性のためのシステムクラス」●講師：渡辺(北川)文(システム公認インストラクター)●会場：文京総合体育館 スポーツ多目的室/東京都文京区本郷7-1-2●最寄り駅：メトロ丸の内線、都営大江戸線「本郷三丁目」●定員：20名ぐらい(女性限定)●参加費：2000