

## 2013年6月半身動作研究会活動予定

●お問い合わせ・お申し込みは

半身動作研究会 hanmidosa@gmail.com(中島)まで。

※会場は借りているだけなので、稽古内容などの問合せは絶対にしないでください。

※ブログもご参照ください。

半身動作研究会の「技アリ」ブログ  
<http://hanmidosa-waza-ari.cocolog-nifty.com/blog/>

★6月1日(土) 18時45分—21時(18時30分受付開始)◎技アリ企画「ロシア武術システム 未定」●講師：北川貴英(システム公認インストラクター)●会場：文京区スポーツセンター 柔道場/東京都文京区大塚 3-29-2●参加費：2000円【ひとこと】未定。

★6月2日(日) 14時30分—16時30分(14時15分受付開始)

◎特別講座「甲野善紀の術理史」第6回～『過去の手のかたち』等～●講師：中島章夫●会場：月島社会教育会館 第一和室/東京都中央区月島4丁目1番1号(月島区民センター4階)●定員：20名●参加費：2000円●主催：原理武術【甲章】<http://hojos.blog135.fc2.com/>●申し込み：houjoushunkoku@gmail.com 方条瞬刻(ほうじょうともりの)まで【ひとこと】「教えない」を標榜する師の元で長年稽古してきた講師の経験を通じ、「学び」の秘密に迫ります。

★6月2日(日) 18時30分—20時30分(18時受付開始)

◎技アリの身体になる@京橋 テーマ「杖による練法」●講師：中島章夫(武術稽古法研究家、骨盤おこしトレーナー)●会場：京橋プラザ区民館 多目的ホール/東京都中央区銀座一丁目25番3号●定員：10名 ※杖をご持参ください。※杖の貸し出しを希望する方は、申込み時に「杖貸し出し希望」とお書きください。●参加費：2000円【ひとこと】杖は動きを練るのに適して

います。「巴」など杖の型の練法その他杖を使った稽古を紹介します。

★6月5日(水) 19時—21時(18時30分受付開始)

◎技アリの身体になる@和真 「崩しの原理—浮きと離陸」●講師：中島章夫(武術稽古法研究家、骨盤おこしトレーナー)●会場：和真クリニック/東京都江東区佐賀1丁目11-1●定員：4名程度●参加費：2000円【ひとこと】「浮きをかける」「離陸をかける」とは何をどうすることか。「浮き」と「離陸」の関連を学びながら、それらのメカニズムを実際の用法を通して理解します。

★6月6日(木) 19時—21時(18時30分受付開始)

◎技アリの身体になる@恵比寿 テーマ「歩くと走る」●講師：中島章夫(武術稽古法研究家、骨盤おこしトレーナー)●会場：抱一籠道場/東京都渋谷区恵比寿西2-11-4 B1●参加費：2000円【ひとこと】今回は「走る」から「歩く」へアプローチします。「ゆっくり走り」によって自分の「歩く」がどのように質的転換するかを体験します。

★6月7日(金) 19時—21時(18時30分受付開始)

◎技アリの身体になる@和真 「崩しの原理—等速で動く」●講師：中島章夫(武術稽古法研究家、骨盤おこしトレーナー)●会場：和真クリニック/東京都江東区佐賀1丁目11-1●定員：4名程度●参加費：2000円【ひとこと】「等速で動く」と相手が崩れるのはどうしてか。接触技法でもある「等速で動く」を具体的な技を通じて学びます。

★6月8日(土) 9時15分—11時15分(9時受付開始)

◎技アリ企画「呼吸をして自分になる—現代を生きる女性のためのシステムクラス」●講師：渡辺(北川)文(システム公認インストラクター)

●会場：文京総合体育館 武道場 2/東京都文京区本郷 7-1-2●定員：20名ぐらい(女性限定)

●参加費：2000円【ひとこと】4月にドイツ、アウグスブルグで行われた、ミカエル・リャブコと彼の生徒であるアレキサンドルによるセミナーで教わった最新のシステムを女子クラスでもシェアします。

★6月8日(土) 18時15分—20時45分(18時受付開始)

◎技アリ企画「韓氏意拳入門—技撃」●講師：駒井雅和/日本韓氏意拳学会中級教練●会場：自費出版図書館 セミナースペース/東京都中央区日本橋蛸殻町2-13-5 美濃友ビル 3F●定員：6名程度●参加費：3000円【ひとこと】王先生は「身を守ること乙女のごとく」と表現されました。今回はその点から技撃とは何かを解説実演します。

★6月9日(日) 12時15分—14時45分(12時受付開始)

◎半身動作研究会@流山 テーマ「接触を技にする」●講師：中島章夫(武術稽古法研究家、骨盤おこしトレーナー)●会場：流山生涯学習センター 二階和室/千葉県流山市中110番地●参加費：2500円●主催：野田古武術の会 <http://ameblo.jp/kikitsu2/>●申し込み：kikitsu2@gmail.com(ききつ)まで。【ひとこと】「浮きをかける」「続飯付け(接着技法)」など、皮膚の接触で相手をコントロールする方法を学びます。

★6月12日(水) 19時—21時(18時30分受付開始)

◎技アリの身体になる@和真 「崩しの原理—重さを伝える」●講師：中島章夫(武術稽古法研究家、骨盤おこしトレーナー)●会場：和真クリニック/東京都江東区佐賀1丁目11-1●定員：4名程度●参加費：2000円【ひとこと】接触した部分から自分の重さを相手に伝えて崩す方法を稽古します。「浮き」や「離陸」とは一味違っ

た崩しの技法です。

★6月13日(木)

※恵比寿稽古会はお休みです!

★6月13日(木) 18時30分—21時(18時受付開始)

◎【技アリ企画】「松聲館の術理の『今』を稽古する」@恵比寿※甲野善紀先生の講習会に参加したことがある人が対象です。●講師：甲野善紀●会場：抱一籠道場/東京都渋谷区恵比寿西2-11-4 B1●定員：15名●参加費：4000円【ひとこと】松聲館・甲野善紀先生をお招きして、剣、杖、体などの武術を通して「術理の今」を集中して稽古します。

★6月15日(土) 18時45分—21時(18時30分受付開始)

◎技アリ企画「ロシア武術システム 未定」●講師：北川貴英(システム公認インストラクター)●会場：文京区スポーツセンター 柔道場/東京都文京区大塚 3-29-2●参加費：2000円【ひとこと】未定。

★6月16日(日) 10時—11時30分(9時45分受付開始)

◎技アリ企画「心身を守る—女性のための体こなし術」●講師：真弓(武術・心身療法研究者、全日本空手道連盟三段、EFTプラクティショナー)●会場：築地社会教育会館 第一和室/東京都中央区築地4丁目15番1号●定員：10名(女性限定)●参加費：2000円【ひとこと】「これほど術理の話も通る女性は本当に稀だ」と甲野善紀先生に言わしめた講師が、基礎的な動きを女性だけのリラックスできる空間で指導します。