

---

★3月23日(土) 18時30—20時30分(18時受付開始)

◎特別講座「甲野善紀の術理史」第5回～『空中支点』から～●講師：中島章夫●会場：日本橋社会教育会館 第一和室／東京都中央区日本橋人形町1丁目1番17号(日本橋小学校等複合施設7～9階)／電話03-3669-2102●定員：20名●参加費：2000円●主催：原理武術【甲章】

●申し込み：houjoushunkoku@gmail.com 方条瞬刻(ほうじょうともり)まで【ひとこと】「教えない」を標榜する師の元で長年稽古してきた講師の経験を通じ、「学び」の秘密に迫ります。

---

★3月24日(日) 10時—11時30分(9時30分受付開始)

◎技アリ企画「心身を守る—女性のための体こなし術」●講師：真弓(武術・心身療法研究者、全日本空手道連盟三段、EFTプラクティショナー)●会場：新川区民館 4号室／東京都中央区新川一丁目26番1号／電話03-3551-7000●定員：10名(女性限定)●参加費：2000円【ひとこと】「これほど術理の話も通る女性は本当に稀だ」と甲野善紀先生に言わしめた講師の、セルフディフェンスにテーマを絞った講習会です。

---

★3月24日(日) 18時30分—20時30分(18時受付開始)

◎技アリの身体になる@京橋 テーマ「杖による練法」●講師：中島章夫

●会場：京橋プラザ区民館 多目的ホール／東京都中央区銀座一丁目25番3号／電話03-3561-5163●定員：10名 ※杖をご持参ください。●杖の貸し出しを希望する方は、申込み時に「杖貸し出し希望」とお書きください。●参加費：2000円【ひとこと】杖は動きを練るのに適しています。「巴」など杖の型の練法の他杖を使った稽古を紹介します。

---

★3月27日(水) 19時—21時(18時30分受付開始)

◎【特別稽古】技アリの身体になる@和真 「崩しの原理—続飯(そくい)付け」※初心者でも十分楽しめる内容です。●講師：中島章夫●会場：和真クリニック／東京都江東区佐賀1丁目11-1●定員：4名程度●参加費：2000円【ひとこと】相手が崩れるとはどういうことか。そのメカニズムを「続飯(そくい)付け」=「接触面あるいは皮膚のコントロール」という観点から稽古します。

---

★3月28日(木) 19時—21時(18時30分受付開始)

◎技アリの身体になる@恵比寿 テーマ「皮膚を操作する」●講師：中島章夫●会場：抱一龕道場／東京都渋谷区恵比寿西2-11-4B1●参加費：2000円【ひとこと】皮膚接触による崩しの原理を技や稽古素材を通して理解します。

---

★3月29日(金) 19時—21時(18時30分受付開始)

◎【特別稽古】技アリの身体になる@和真 「崩しの原理—浮きをかける」※初心者でも十分楽しめる内容です。●講師：中島章夫

●会場：和真クリニック／東京都江東区佐賀1丁目11-1●定員：4名程度●参加費：2000円

【ひとこと】相手が崩れるとはどういうことか。そのメカニズムを「浮き」という観点から解き明かします。

---

★3月30日(土) 14時—16時30分(13時30分受付開始)

◎技アリ企画「構造動作トレーニングセミナー」●講師：中村考宏／治療士(えにし治療院院長／スポーツ&股割り研究所所長)●会場：新川区民館 1+2号室／東京都中央区新川一丁目26番1号／電話03-3551-7000●定員：25名●参加費：3000円【ひとこと】立つ、座る、歩く、走るなど、運動をよりスムーズにするポジション(姿勢)作りのための構造動作理論と基本のトレーニングを紹介し、どなたでもご参加いただけます。

---

★3月30日(土) 17時30分—19時(17時受付開始)

◎技アリ企画「構造動作・『趾(あしゆび)』Level Upセミナー」●講師：中村考宏／治療士(えにし治療院院長／スポーツ&股割り研究所所長)●会場：新川区民館 2号室／東京都中央区新川一丁目26番1号／電話03-3551-7000●定員：25名●参加費：3000円【ひとこと】立位を支えている「趾(あしゆび)」の実力が運動の

質を決定するといえます。趾を徹底的に鍛えたい人のための特訓セミナー。

---

★3月31日(日) 14時—16時30分(13時30分受付開始)

◎技アリ企画「構造動作・トレーニング会」●講師：中村考宏／治療士(えにし治療院院長／スポーツ&股割り研究所所長)●会場：新川区民館 1+2号室／東京都中央区新川一丁目26番1号／電話03-3551-7000●定員：25名●参加費：3000円【ひとこと】ゆっくり走り各股関節のエクササイズ「割り」メソッドなど、シンプルな身体の考え方をベースに各エクササイズをこなしてゆきます。

---

★3月31日(日) 17時30分—19時(17時受付開始)

◎技アリ企画「構造動作・股割りMore★チャレンジ」●講師：中村考宏／治療士(えにし治療院院長／スポーツ&股割り研究所所長)●会場：新川区民館 2号室／東京都中央区新川一丁目26番1号／電話03-3551-7000●定員：15名(構造動作セミナー参加経験者のみ)●参加費：3000円【ひとこと】構造動作セミナー(骨盤おこし、基礎、股割りチャレンジなど)参加経験者で、さらに股割り(股関節トレーニング)を追求したい人の「特訓」セミナー。