

2013年3月半身動作研究会活動予定

●お問い合わせ・お申し込みは
半身動作研究会

hanmidosa@gmail.com (中島) まで。

※会場は借りているだけなので、稽古内容などの問合せは絶対にしないでください。

※ブログもご参照ください。

半身動作研究会の「技アリ」ブログ
<http://hanmidosa-waza-ari.cocolog-nifty.com/blog/>

★3月2日(土) 18時45分—21時
(18時30分受付開始)

◎技アリ企画「ロシア武術システム
ジョイント・コントロール 1」●講師：
北川貴英(システム公認インストラクター)
●会場：江戸川橋体育館 柔道場/
東京都文京区小日向 1-7-4 / 電話
03-5803-1308●参加費：2000円【ひとこと】
今月のテーマはジョイント・コントロール。
つまりシステム式の関節技です。人体の構造を
活用し、マーシャルアーツとヒーリングの両面
におけるスキルアップを図ります。

★3月5日(火) 19時—21時(18時30分受付開始)

◎【特別稽古】技アリの身体になる@和真
「崩しの原理—運動の伝達で崩す」※初心者でも十分楽しめる内容です。●講師：中島章夫(武術稽古法研究家、骨盤おとしトレーナー)
●会場：和真クリニック東京都江東区佐賀 1丁目 11-1●定員：4名程度

●参加費：2000円【ひとこと】自分の運動を相手にスムーズに伝えて崩す方法を学びます。

★3月7日(木) 19時—21時(18時30分受付開始)

◎技アリの身体になる@恵比寿
テーマ「接触の技法」●講師：中島章夫●会場：抱一龕道場/東京都渋谷区恵比寿西 2-11-4 B1●参加費：2000円【ひとこと】過不足ない力で相手を捉えれば「浮き」がかかります。そのための接触の技法を学びます。

★3月9日(土) 18時15分—20時45分(18時受付開始)

◎技アリ企画「韓氏意拳入門 韓氏意拳の原点」●講師：駒井雅和/日本韓氏意拳学会中級教練●会場：築地社会教育会館 第二和室/東京都中央区築地 4丁目 15番 1号/電話：03-3542-4801 / 電話：03-3542-4802
●定員：10名●参加費：3000円【ひとこと】自らを師とし、自らを敬うことが出来ますか？自ら獲得した方法を捨て去ることが出来ますか？基本を通して韓氏意拳の原点に迫ります。

★3月10日(日) 13時00分—15時45分(12時45分から道場入口にて受付開始)

◎野田古武術の会 テーマ「重心移動で崩す」●講師：中島章夫●会場：野田市春風館道場 剣道場/千葉県野田市野田 376番地の1 / 電話 04-7125-1212●参加費：2500

円●定員：10名ぐらい●主催：野田古武術の会
<http://ameblo.jp/kikitsu2/> ●申し込み：kikitsu2@gmail.com (ききつ) まで。【ひとこと】人が崩れるというメカニズムを説明し、そのための技法「重心の伝達」を紹介します。

★3月14日(木) 19時—21時(18時30分受付開始)

◎技アリの身体になる@恵比寿
テーマ「歩くと走る」●講師：中島章夫●会場：抱一龕道場/東京都渋谷区恵比寿西 2-11-4 B1●参加費：2000円【ひとこと】ナンバ歩き、構造動作理論による「ゆっくり走り」で力の要らない歩行、走行のための接地の仕方と姿勢を学び、地面を蹴らない、居着かない動作を身に付けます。

★3月20日(水・春分の日) 18時30分—20時30分(18時受付開始)

◎技アリの身体になる@築地
テーマ「体幹の技法」●講師：中島章夫●会場：明石町区民館 7号和室/東京都中央区明石町 14番 2号 / 電話 03-3546-9125●定員：6名ぐらい●参加費：2000円【ひとこと】動けるからだのための「体幹」のつくり方と、体幹を使った技法の稽古をします。

★3月21日(木) 19時—21時(18時30分受付開始)

◎技アリの身体になる@恵比寿
テーマ「正中面を育てる」●講師：中島章夫●会場：抱一龕道場/東京都

渋谷区恵比寿西 2-11-4 B1●参加費：2000円【ひとこと】中心感覚を育て、しっかりした体幹を作り、なおかつ相手を崩すための位置取りを誘導してくれる「正中面」感覚を稽古します。

★3月23日(土) 9時30分—11時30分(9時受付開始)

◎技アリ企画「呼吸をして自分になる—現代を生きる女性のためのシステムクラス」第24回●講師：渡辺(北川)文(システム公認インストラクター)●会場：江戸川橋体育館 柔道場/東京都文京区小日向 1-7-4 / 電話 03-5803-1308●定員：20名ぐらい(女性限定)●参加費：2000円【ひとこと】愉快で自由なシステムのドリルがあなたを待っています。呼吸とともに身体を動かして爽快な時間を一緒にしましょう。

★3月23日(土) 12時30分—14時45分(12時15分受付開始)

◎技アリ企画「ロシア武術システム
ジョイント・コントロール 2」●講師：
北川貴英(システム公認インストラクター)
●会場：江戸川橋体育館 柔道場/
東京都文京区小日向 1-7-4 / 電話
03-5803-1308●参加費：2000円【ひとこと】
今月のテーマはジョイント・コントロール。
掴むことなく瞬間的に決めるシステムならではの関節技をぜひ体験してみてください。