

2013年1月半身動作研究会活動予定

●お問い合わせ・お申し込みは

半身動作研究会 hanmidosa@gmail.com
(中島)まで。

※ブログもご参照ください。

半身動作研究会の「技アリ」ブログ
<http://hanmidosa-waza-ari.cocolog-nifty.com/blog/>

★1月9日(水) 18時30分—20時30分
(18時受付開始)

◎技アリの身体になる@築地 テーマ「体幹の技法」●講師：中島章夫(武術稽古法研究者、骨盤おこしトレーナー)●会場：明石町区民館 7号和室/東京都中央区明石町14番2号/電話03-3546-9125●定員：6名ぐらい●参加費：2000円【ひとこと】動けるからだのための「体幹」のつくり方と、体幹を使った技法の稽古をします。

★1月10日(木) 19時—21時(18時30分受付開始)

◎技アリの身体になる@恵比寿 テーマ「ナンバ動作の基礎」

●講師：中島章夫●会場：抱一龕道場/東京都渋谷区恵比寿西2-11-4 B1●参加費：2000円【ひとこと】「ナンバ」の姿勢、動作、効用を半身動作流ナンバの本質を解説しつつ稽古します。

★1月13日(日) 10時—11時30分(9時30分受付開始)

◎技アリ企画「心身を守る—女性のための体こなし術」●講師：真弓(武術・心身

療法研究者、全日本空手道連盟三段、EFTプラクティショナー)●会場：日本橋社会——教育会館 第一和室/東京都中央区日本橋人形町1丁目1番17号(日本橋小学校等複合施設7~9階)/電話03-3669-2102●定員：15名(女性限定)

●参加費：2000円【ひとこと】「これほど術理の話も通る女性は本当に稀だ」と甲野善紀先生に言わしめた講師の、セルフディフェンスにテーマを絞った講習会です。

★1月13日(日) 12時15分—14時45分(12時受付開始)

◎野田古武術の会 テーマ「ナンバ歩き」●講師：中島章夫

●会場：柏中央近隣センターアミューゼ和室1/千葉県柏市柏6丁目2-22/電話04-7164-4552●参加費：2500円●定員：10名ぐらい●主催：野田古武術の会 <http://ameblo.jp/kikitsu2/>●申し込み：kikitsu2@gmail.com(ききつ)まで。【ひとこと】半身動作研究会の考える「ナンバ動作」の威力を、歩く、立つなどの日常動作と武術の技で検証します。

★1月13日(日) 18時45分—21時(18時30分受付開始)

◎技アリ企画「ロシア武術システム ビートジョッズ(対複数)1」●講師：北川貴英(システム公認インストラクター)●会場：江戸川橋体育館 柔道場/東京都文京区小日向1-7-4/電話03-5803-1308●参加費：2000円【ひとこと】強い精神的な負荷の中でいかにして広い視野を保ち、冷静さと自由さを保つか。複数の敵に同時に対

処する方法について学びます。

★1月14日(月・成人の日) 13時30分—15時30分(13時受付開始)

◎特別講座「甲野善紀の術理史」第4回~「水鳥の足」から~●講師：中島章夫

●会場：月島社会教育会館 第二和室/東京都中央区月島4丁目1番1号(月島区民センター4階、5階)

/電話03-3531-6367●定員：20名●参加費：2000円●主催：原理武術・甲章研究室 <http://hojos.blog135.fc2.com/>●申し込み：houjoushunkoku@gmail.com 方条瞬刻(ほうじょうともものり)まで。【ひとこと】「教えない」を標榜する師の元で長年稽古してきた講師の経験を通じ、「学び」の秘密に迫ります。

■【新年お年玉企画】技アリ企画「韓氏意拳入門」※二部構成で行います。二部は一部参加者のみ。

★第一部：1月14日(月・成人の日) 16時15分—18時45分(16時受付開始)

◎技アリ企画「韓氏意拳入門」●講師：駒井雅和/日本韓氏意拳学会教練●会場：月島社会教育会館 第二和室/東京都中央区月島4丁目1番1号(月島区民センター4階、5階)/電話03-3531-6367●定員：10名●参加費：3000円【ひとこと】韓氏意拳の考え方を初級形体訓練などを通して学びます。

★第二部：1月14日(月・成人の日) 19時15分—20時45分(16時受付開始)

◎技アリ企画「韓氏意拳『超』入門」●講師：

駒井雅和/日本韓氏意拳学会教練●会場：月島社会教育会館 第二和室/東京都中央区月島4丁目1番1号(月島区民センター4階、5階)/電話03-3531-6367●定員：10名(第一部の参加者のうち希望する人)●参加費：1500円【ひとこと】技アリ企画「韓氏意拳入門」経験者のために、第一部の内容をもう一步深めた稽古を行います。

★1月15日(火) 19時—21時(18時30分受付開始)

◎【特別稽古】半身動作研究会@和真「崩しの原理—センサーモード」※初心者でも十分楽しめる内容です。●講師：中島章夫●会場：水天宮、門前仲町、茅場町各駅から10分ほどの会場 ※申し込んだ方に詳細をお知らせします。●定員：4名程度●参加費：2000円

【ひとこと】相手が崩れるとはどういうことか。そのメカニズムを「相手をセンサーモード状態にする」という観点から解き明かします。

★1月17日(木) 19時—21時(18時30分受付開始)

◎技アリの身体になる@恵比寿 テーマ「離陸と浮き」●講師：中島章夫●会場：抱一龕道場/東京都渋谷区恵比寿西2-11-4 B1●参加費：2000円【ひとこと】松聲館の技法を支えている「足裏の垂直離陸」を中心に、離陸をかける技法と浮きをかける技法を稽古します。