
★11月17日(土)18時30分—20時30分
(18時受付開始)

◎特別講座「甲野善紀の術理史」受講料半額
SP(最初期の術理3)●講師:中島章夫(武術
稽古法研究家、骨盤おこしトレーナー)●会場:
月島社会教育会館 第二和室●定員:20名●
参加費:1000円●主催:原理武術・甲章研究
室●申し込み:方条瞬刻(ほうじょうともり)
までメール(houjoushunkoku@gmail.com)
をお願いします。【ひとこと】甲章研究室・二
周年記念講座。「教えない」を標榜する甲野先
生の元で長年稽古してきた中島先生の経験を通
じ、両先生の稽古法の秘密に迫ります。

★11月18日(日)15時45分—17時45分(15
時30分受付開始)

◎技アリ企画「ロシア武術システム コンティ
ニュアス・ムーブメント2」●講師:北川貴英(シ
ステム公認インストラクター)●会場:江戸川
橋体育館 柔道場/東京都文京区小日向 1-7-4
/電話 03-5803-1308●参加費:2000円【ひと
こと】いかに自分たちが居着き、滞ることで健
やかな動きと技の威力を損なっているか。それ
を実感し、改善していきましょう。

★11月18日(日)18時45分—21時(18時
30分受付開始)

◎技アリ企画「心身を守る—女性のための体
こなし術」●講師:真弓(武術・心身療法研究者、
全日本空手道連盟三段、EFT プラクティショ
ナー)●会場:江戸川橋体育館 柔道場/東京都
文京区小日向 1-7-4/電話 03-5803-1308●定
員:20名(女性限定)【ひとこと】「これほど
術理の話も通る女性は本当に稀だ」と甲野善紀
先生に言わしめた講師の、セルフディフェンス
にテーマを絞った講習会です。

★11月20日(火)19時—21時(18時30分
受付開始)

◎【特別稽古】半身動作研究会@和真 ワンテー

マ「柎目返し」●講師:中島章夫(武術稽古法
研究家、骨盤おこしトレーナー)●会場:水天宮、
門前仲町、茅場町各駅から10分ほどの会場

※申し込んだ方に詳細をお知らせします。●定
員:4名程度●参加費:2000円【ひとこと】
松聲館の井桁初期の技、「柎目返し」を徹底的
に稽古します。

★11月21日(水)18時30分—20時30分
(18時受付開始)

◎半身動作研究会@築地 ワンテーマ「趾(あ
しゆび)トレーニング」●講師:中島章夫(武
術稽古法研究家、骨盤おこしトレーナー)●会
場:明石町区民館 7号和室/東京都中央区明
石町14番2号/電話 03-3546-9125●定員:6
名ぐらい●参加費:2000円【ひとこと】立つ、
歩く、走るの基本となる足裏の実力を高めるべ
く、趾の役割と使い方を学びます。趾トレーニ
ングブロック(当会で用意)による鍛錬も行い
ます。

★11月22日(木)19時—21時(18時30分
受付開始)

◎半身動作研究会@恵比寿 ワンテーマ「半身
動作流ナンバ歩き」●講師:中島章夫(武術稽
古法研究家、骨盤おこしトレーナー)●会場:
抱一齋道場/東京都渋谷区恵比寿西2-11-4 B●
参加費:2000円【ひとこと】「抜足踏足」「フォッ
クス・ウォーキング(差足)」「Tレックスウォー
ク」など半身動作流の歩きの稽古法を紹介。

★11月23日(金・勤労感謝の日)18時30分
—20時(18時受付開始)

◎技アリ企画「構造動作・股割り More★チャ
レンジ」●講師:中村考宏/治療士(えにし治
療院院長/スポーツ&股割り研究所所長)●会
場:●会場:月島社会教育会館 第二和室/東
京都中央区月島4丁目1番1号(月島区民セ
ンター4階、5階)/電話 03-3531-6367●定員:
15名(構造動作セミナー参加経験者のみ)●参
加費:3000円【ひとこと】構造動作セミナー(骨

盤おこし、基礎、股割りチャレンジなど)参加
経験者で、さらに股割りを追求したい人の「特
訓」セミナー。

★11月24日(土)18時15分—20時45分
(18時受付開始)

◎技アリ企画「構造動作・割りメソッドセミ
ナー」●講師:中村考宏/治療士(えにし治
療院院長/スポーツ&股割り研究所所長)●会場:
築地社会教育会館 第三和室/東京都中央区築
地4丁目15番1号/電話:03-3542-4801●定
員:25名●参加費:3000円【ひとこと】「腰割り」
「股割り」「胸割り」などの『割りメソッド』を
中心に、「骨盤おこし」「立位体前屈」「趾(あ
しゆび)」など、構造動作理論とトレーニング
を紹介します。

★11月25日(日)9時30分—11時30分(9時
受付開始)

◎【技アリ企画】「女性のための骨盤おこし〜骨
格美メソッド」●講師:中村よし子/鍼灸師・
MATAWARI JAPAN 公認インストラクター・骨
盤おこしトレーナー●会場:浜町区民館 5+6
号室/東京都中央区日本橋浜町三丁目37番1
号/電話 03-3668-2354●定員:25名(女性限
定)●参加費:3000円●主催:半身動作研究会
●協賛:らびあんふる〜る●申し込み:
aki_enfleur@yahoo.co.jp(更紗あき)【ひと
こと】身体の構造を学び、自分の身体を根本か
ら見直していきます。骨格を見直し、自分の動
作のクセを修正するトレーニングをして今より
もっと健康的で若々しく美しいスタイルを作っ
ていきましょう。

★11月25日(日)14時—16時30分(13時
30分受付開始)

◎技アリ企画「復活! 構造動作・股割りチャ
レンジセミナー」●講師:中村考宏/治療士(え
にし治療院院長/スポーツ&股割り研究所所
長)●会場:日本橋社会教育会館 第1洋室/
東京都中央区日本橋人形町1丁目1番17号(日

本橋小学校等複合施設7~9階)/電話
03-3669-2102●定員:25名●参加費:3000円
【ひとこと】復活を望む声が多かった「股割り
チャレンジセミナー」を行ないます。補助トレー
ニング、準備動作、効果的な股割りのやり方ま
で。

★11月25日(日)17時30分—19時(17時
受付開始)

◎技アリ企画「構造動作・『趾(あしゆび)』
Level Up セミナー」●講師:中村考宏/治療士
(えにし治療院院長/スポーツ&股割り研究所
所長)●会場:日本橋社会教育会館 第1洋室
(日本橋小学校等複合施設7~9階)/電話
03-3669-2102●定員:10名(構造動作トレー
ニングセミナー参加経験者のみ)●参加費:
3000円【ひとこと】立位を支えている「趾(あ
しゆび)」の実力が運動の質を決定するといえ
ます。趾を徹底的に鍛えたい人のための特訓セ
ミナー。

★11月28日(水)18時30分—20時30分
(18時受付開始)

◎半身動作研究会@新川 ワンテーマ「骨盤お
こしトレーニング」●講師:中島章夫(武術稽
古法研究家、骨盤おこしトレーナー)●会場:
新川区民館 1号室/東京都中央区新川一丁目
26番1号/電話 03-3551-7000●定員:6名ぐ
らい●参加費:2000円【ひとこと】「骨盤おこ
し運動」と「胸割り運動」などの基本トレーニ
ングをじっくり行います。※ボール(バスケット、
サッカー、バレーなどの大きさ)をお持ちの方
はご持参ください。なくてもかまいません。