

2012年9月半身動作研究会活動予定

●お問い合わせ・お申し込みは

半身動作研究会 hanmidosa@gmail.com (中島) まで。

※ブログもご参照ください。

半身動作研究会の「技アリ」ブログ
<http://hanmidosa-waza-ari.cocolog-nifty.com/blog/>

★9月1日(土) 14時—16時 (13時30分受け開始)

◎特別講座「甲野善紀の術理史～最初期の術理2 [二力の合成] 他～」●講師：中島章夫 (武術稽古法研究者、骨盤おこしトレーナー) ●会場：月島社会教育会館 第二和室/東京都中央区月島4丁目1番1号(月島区民センター4階、5階) / 電話 03-3531-6367 ●定員：20名 ●参加費：2000円 ●主催：原理武術・甲章研究室 <http://hojos.blog135.fc2.com/> ●申し込み：houjoushunkoku@gmail.com 方条瞬刻(ほうじょうとものり) まで【ひとこと】「教えない」を標榜する甲野先生の元で長年稽古してきた中島先生の経験を通じ、両先生の稽古法の秘密に迫ります。

★9月1日(土) 18時15分—20時30分 (18時受け開始)

◎技アリ企画「ロシア武術システム トロント・モスクワおみやげクラス 1」●講師：北川貴英(システム公認インストラクター) ●会場：京橋プラザ区民館 多目的ホール/東京都中央区銀座一丁目25番3号/電話 03-3561-5163 ●参加費：2000円【ひとこと】第1回：サマーキャンプおみやげクラス。8月にトロントで行われる「FULL RANGE CAMP」での内容をシェアします。

★9月2日(日) 18時30分—20時30分 (18

時受け開始)

◎半身動作研究会@京橋 ワンテーマ「杖による練法」●講師：中島章夫(武術稽古法研究者、骨盤おこしトレーナー) ●会場：京橋プラザ区民館 多目的ホール/東京都中央区銀座一丁目25番3号/電話 03-3561-5163 ●定員：10名 ※杖をご持参ください。貸し出し用もありますのでお問い合わせください。●参加費：2000円【ひとこと】杖は動きを練るのに適しています。「巴」など杖の型と袋竹刀などを使った練法を紹介します。

★9月4日(火) 19時—21時 (18時30分受け開始)

◎【特別稽古】半身動作研究会@和真 ワンテーマ「『頭』を使う」●講師：中島章夫(武術稽古法研究者、骨盤おこしトレーナー) ●会場：水天宮、門前仲町、茅場町各駅から10分ほどの会場 ※申し込んだ方に詳細をお知らせします。●定員：4名程度 ●参加費：2000円【ひとこと】「カンペル平面」による頭部のニュートラルポジションとその効果を探るほか、「頷き崩し」など頭を使った技を稽古します。

★9月5日(水) 18時30分—20時30分 (18時受け開始)

◎半身動作研究会@新川 ワンテーマ「骨盤おこしトレーニング」●講師：中島章夫(武術稽古法研究者、骨盤おこしトレーナー) ●会場：新川区民館 1号室/東京都中央区新川一丁目26番1号/電話 03-3551-7000 ●定員：6名ぐらい ●参加費：2000円【ひとこと】「骨盤おこし運動」と「胸割り運動」などの基本トレーニングをじっくり行います。

★9月6日(木) 19時—21時 (18時30分受け開始)

◎半身動作研究会@恵比寿 【DVD 発売記念】「武術の稽古素材」●講師：中島章夫(武術稽古

法研究者、骨盤おこしトレーナー) ●会場：抱一龕道場/東京都渋谷区恵比寿西2-11-4 B ●参加費：2000円【ひとこと】DVD『武術の稽古素材』(BAB) および『月刊秘伝』8月号(BAB) 掲載の記事に紹介した稽古素材の稽古をします。

★9月7日(金) 19時—21時 (18時30分受け開始)

◎半身動作研究会@和真 ワンテーマ「胸割り動作で崩す」●講師：中島章夫(武術稽古法研究者、骨盤おこしトレーナー) ●会場：水天宮、門前仲町、茅場町各駅から10分ほどの会場 ※申し込んだ方に詳細をお知らせします。●定員：4名程度 ●参加費：2000円【ひとこと】構造動作トレーニングの胸割り動作で人を崩す方法を稽古します。

★9月8日(土) 18時15分—20時45分 (18時受け開始)

◎技アリ企画「韓氏意拳入門～徹底的に抱式」●講師：駒井雅和/日本韓氏意拳学会教練 ●会場：日本橋社会教育会館 第1洋室/東京都中央区日本橋人形町1丁目1番17号(日本橋小学校等複合施設7～9階) / 電話 03-3669-2102 ●定員：10名 ●参加費：2500円【ひとこと】意拳を理解するには、一見地味な『抱式』の楽しみを味わえるかが鍵になってきます。

★9月9日(日) 13時—15時45分 (12時45分受け開始)

◎野田古武術の会 テーマ「重心移動で動きの質を高める」●講師：中島章夫(武術稽古法研究者、骨盤おこしトレーナー) ●会場：野田市春風館道場 剣道場/千葉県野田市野田376番地の1 / 電話 04-7125-1212 ●参加費：2500円 ●定員：10名ぐらい ※柔道、空手などの帯をお持ちの方はご用意ください。なくても参加できます。●主催：野田古武術の会 <http://ameblo.jp/kikitsu2/> ●申し込み：

kikitsu2@gmail.com (ききつ) まで。【ひとこと】木刀や体術の稽古で重心移動と運動の関係を学びます。

★9月12日(水) 18時30分—20時30分 (18時受け開始)

◎半身動作研究会@築地 ワンテーマ「体幹の技法」●講師：中島章夫(武術稽古法研究者、骨盤おこしトレーナー) ●会場：明石町区民館 7号和室/東京都中央区明石町14番2号/電話 03-3546-9125 ●定員：6名ぐらい ●参加費：2000円【ひとこと】動けるからだのための「体幹」のつくり方と、体幹を使った技法の稽古をします。

★9月13日(木) 19時—21時 (18時30分受け開始)

◎半身動作研究会@恵比寿 ワンテーマ「武の構造動作トレーニング」●講師：中島章夫(武術稽古法研究者、骨盤おこしトレーナー) ●会場：抱一龕道場/東京都渋谷区恵比寿西2-11-4 B ●参加費：2000円【ひとこと】骨盤、股関節、趾(あしゆび)、胸割り、腕、指など構造動作トレーニング理論を武術にどう応用するかを稽古します。

★9月15日(土)

◎特別企画「武の構造動作トレーニング PART1・PART2」※どちらかひとつだけでも参加できます。

▶PART1◎「日常動作だから強い」●時間：14時—16時(13時30分より受け開始) ●講師：中島章夫(武術稽古法研究者、骨盤おこしトレーナー) ●会場：明石町区民館 7号和室/東京都中央区明石町14番2号 / 電話 03-3546-9125 ●定員：6名ぐらい ●参加費：2000円【ひとこと】武術の稽古のほとんどは、「どんな時もいつものように動ける」ことを目指していると言っても過言ではありません。