

---

★8月12日(日)18時45分—21時(18時30分受付開始)

◎技アリ企画「ロシア武術システム ブラッシュアップ・ブリージング 2」●講師：北川貴英(システム公認インストラクター)●会場：文京区スポーツセンター 剣道場／東京都文京区大塚3-29-2／電話03-3944-2271●参加費：2000円【ひとこと】「呼吸」が身体能力、格闘技術、健康、メンタルヘルスなどなど、あらゆる面において自分をレベルアップさせる最強のツールであることを実感しましょう。

---

★8月13日(月)18時30分—20時30分(18時受付開始)

◎半身動作研究会@京橋 ワンテーマ「杖による練法」●講師：中島章夫●会場：京橋プラザ区民館 多目的ホール／東京都中央区銀座一丁目25番3号／電話03-3561-5163●定員：10名 ※杖をご持参ください。貸し出し用もありますのでお問い合わせください。●参加費：2000円【ひとこと】杖は動きを練るのに適しています。「巴」など杖の型と袋竹刀などを使った練法を紹介します。

---

★8月15日(水)18時30分—20時30分(18時受付開始)

◎半身動作研究会@和真 ワンテーマ「井桁崩しの原理」●講師：中島章夫●会場：水天宮、門前仲町、茅場町各駅から10分ほどの会場 ※申し込んだ方に詳細をお知らせします。●定員：4名程度●参加費：2000円【ひとこと】松聲館の技法を大き

く変えた「井桁崩しの原理」。見た目に分かる「井桁がつぶれる」術理から、その本質である「互い違いにずれる」までを稽古します。

---

★8月16日(木)19時—21時(18時30分受付開始)

◎半身動作研究会@恵比寿 ワンテーマ「武の構造動作トレーニング」●講師：中島章夫●会場：抱一龕道場／東京都渋谷区恵比寿西2-11-4●参加費：2000円【ひとこと】骨盤、股関節、趾(あしゆび)、胸割り、腕、指など構造動作トレーニング理論を武術にどう応用するかを稽古します。

---

★8月21日(火)【特別稽古】半身動作研究会@和真は都合により中止します。

---

★8月22日(水)18時30分—20時30分(18時受付開始)

◎半身動作研究会@新川 ワンテーマ「骨盤おこしトレーニング」●講師：中島章夫●会場：新川区民館 1号室／東京都中央区新川一丁目26番1号／電話03-3551-7000●定員：6名ぐらい●参加費：2000円【ひとこと】「骨盤おこし運動」と「胸割り運動」などの基本トレーニングをじっくり行います。

---

★8月23日(木)19時—21時(18時30分受付開始)

◎半身動作研究会@恵比寿 ワンテーマ「離陸をかける」●講師：中島章夫●会場：抱一龕道場／東京都渋谷区恵比寿西2-11-4

B●参加費：2000円【ひとこと】松聲館の技法を支えている「足裏の垂直離陸」を中心に、離陸をかけるという術理を稽古します。

---

★8月25日(土)15時30分—18時(15時受付開始)

◎技アリ企画「構造動作・『割りメソッド』セミナー1」●講師：中村考宏／治療士(えにし治療院院長／スポーツ&股割り研究所所長)●会場：新川区民館 1+2号室／東京都中央区新川一丁目26番1号／電話03-3551-7000●定員：25名●参加費：3000円【ひとこと】「腰割り」「股割り」「胸割り」などの『割りメソッド』を中心に、「骨盤おこし」「立位体前屈」「趾(あしゆび)」など、構造動作理論のトレーニングを行います。

---

★8月25日(土)19時分—20時30分(18時30分受付開始)

◎技アリ企画「構造動作・股割り More★チャレンジ」●講師：中村考宏●会場：新川区民館 1+2号室／東京都中央区新川一丁目26番1号／電話03-3551-7000●定員：15名(構造動作セミナー参加経験者のみ)●参加費：3000円【ひとこと】構造動作セミナー(骨盤おこし、基礎、股割りチャレンジなど)参加経験者で、さらに股割りを追求したい人の「特訓」セミナー。

---

★8月26日(日)14時—16時30分(13時30分受付開始)

◎技アリ企画「構造動作・『割りメソッド』セミナー2」●講師：中村考宏／治療士●会

場：月島社会教育会館 第二和室／東京都中央区月島4丁目1番1号(月島区民センター4階、5階)／電話03-3531-6367●定員：25名●参加費：3000円【ひとこと】「腰割り」「股割り」「胸割り」などの『割りメソッド』を中心に、「骨盤おこし」「立位体前屈」「趾(あしゆび)」など、構造動作理論のトレーニングを行います。

---

【先乗り予告】

★9月1日(土)18時30分—20時30分(18時受付開始)

◎特別講座「甲野善紀の術理史～最初期の術理[不安定の使いこなし]等～」●講師：中島章夫●会場：未定●定員：20名●参加費：2000円●主催：原理武術・甲章研究室 <http://hojos.blog135.fc2.com/>●申し込み：houjoushunkoku@gmail.com 方条瞬刻(ほうじょうとものり)まで【ひとこと】「教えない」を標榜する師の元で長年稽古してきた中島先生の経験を通じ、両先生の稽古法の秘密に迫ります。