

2011年10月半身動作研究会カレンダー

●お問い合わせ・お申し込みは

半身動作研究会 hanmidosa@gmail.com (中島) まで。

※ブログもご参照ください。

半身動作研究会の「技アリ」ブログ
<http://hanmidosa-waza-ari.cocolog-nifty.com/blog/>

★10月1日(土) 18時15分—20時30分 (18時受付け開始)

◎技アリ企画「ロシア武術システム モスクワ土産 2011・センシティブワーク 1」●講師：北川貴英(システム公認インストラクター)●会場：渋谷区スポーツセンター 第一武道場/東京都渋谷区西原 1-40-18 / 電話 03-3468-9051・03-3468-9052●参加費：2000円【ひとこと】9月下旬にモスクワで行われた毎年恒例の国際セミナーでの内容をシェアします。今回のテーマは「センシティブ」。ヒーリングと格闘術の2部構成で行われたうち、今回はヒーリング編について取り上げます。

★10月2日(日) 9時30分—11時30分 (9時受付け開始)

◎技アリ企画「現代を生きる女性のためのシステムクラス～Combative Body」●講師：渡辺(北川)文(システム公認インストラクター)●会場：文京区スポーツセンター 多目的室/東京都文京区大塚 3-29-2 / 電話 03-3944-2271●定員：20名ぐらい(女性限定)●参加費：2000円【ひとこと】システムトロント校の校長であるVladimir Vasilievによるシアトルセミナーに参加してきた北川文が、そこで習った全てを2時間に凝縮してお届けします。

★10月2日(日) 13時—16時 (12時30分受付け開始)

◎技アリ企画「ロシア武術システム ピーター

クラス1 養生編」●講師：ピーター・アナツォーネ(システム公認インストラクター)●会場：文京区スポーツセンター 柔道場/東京都文京区大塚 3-29-2 / 電話 03-3944-2271●参加費：4000円(2部通し：7000円)(同日の女性クラスから続けて参加の方は3000円)【ひとこと】60歳でシステムを始め、70歳となった今なお現役インストラクターであるピーターは、拳歴40年以上に及ぶ太極拳の先生でもあります。その豊富な経験から、若さを保つ養生法をお伝えします。

★10月2日(日) 17時—20時 (16時30分受付け開始)

◎技アリ企画「ロシア武術システム ピータークラス2 護身編」●講師：ピーター・アナツォーネ(システム公認インストラクター)●会場：文京区スポーツセンター 柔道場/東京都文京区大塚 3-29-2 / 電話 03-3944-2271●参加費：4000円(2部通し：7000円)(同日の女性クラスから続けて参加の方は3000円)【ひとこと】ピーターがフロリダのクラスで指導しているセルフディフェンスの技術を、ナイフワークを中心にお伝えします。豊富な経験に裏打ちされたシステムの武術的側面をぜひ体験してみてください。※トレーニングナイフをお持ちの方はご持参ください。

★10月5日(水) 18時30分—20時30分 (18時受付け開始)

◎半身動作研究会@新川 ワンテーマ「骨盤おこしトレーニング」●講師：中島章夫(武術稽古法研究家、骨盤おこしトレーナー)●会場：新川区民館 1号室/東京都中央区新川一丁目26番1号/電話 03-3551-7000●定員：10名●参加費：2000円【ひとこと】「骨盤おこし運動」と「胸割り運動」の基本トレーニングから、日常やスポーツ、武術への応用のしかたまで。

★10月6日(木) 19時—21時 (18時30分受付け開始)

◎半身動作研究会@恵比寿 ワンテーマ「技アリ式稽古法」●講師：中島章夫(武術稽古法研究家、骨盤おこしトレーナー)●会場：抱一齋道場/東京都渋谷区恵比寿西 2-11-4B●参加費：2000円【ひとこと】拙著『技アリの身体になる』で紹介した稽古素材を中心に、半身動作研究会の技アリ式稽古法を実習。リクエストにも応じます。

★10月7日(金) 18時30分—20時30分 (18時受付け開始)

◎半身動作研究会@明石町 ワンテーマ「重心の移動で崩す」●講師：中島章夫(武術稽古法研究家、骨盤おこしトレーナー)●会場：明石町区民館 7号和室/東京都中央区明石町14番2号/電話 03-3546-9125●定員：10名●参加費：2000円【ひとこと】「運動=重心移動」という切り口から、歩くこと、崩すことなどの意味を検証し、稽古します。

★10月8日(土) 18時45分—21時 (18時30分受付け開始)

◎技アリ企画「ロシア武術システム モスクワ土産 2011・センシティブワーク 2」●講師：北川貴英(システム公認インストラクター)●会場：●会場：文京区スポーツセンター 多目的室/東京都文京区大塚 3-29-2 / 電話 03-3944-2271●参加費：2000円【ひとこと】9月下旬にモスクワで行われた毎年恒例の国際セミナーでの内容をシェアします。今回のテーマは「センシティブ」。ヒーリングと格闘術の2部構成で行われたうち、今回は格闘術編について取り上げます。

★10月9日(日) 13時—15時 (12時55分受付け開始)

◎野田古武術の会 ワンテーマ「技アリ式稽古

法」●講師：中島章夫(武術稽古法研究家、骨盤おこしトレーナー)●会場：野田市春風館道場/千葉県野田市野田 376番地の1 / 電話 04-7125-1212●参加費：2500円●主催：野田古武術の会
<http://sports.geocities.jp/tkbbdywrk01/noda.html>●申し込み：kikitsu2@gmail.com(ききつ)まで。【ひとこと】拙著『技アリの身体になる』で紹介した稽古素材を中心に、半身動作研究会の技アリ式稽古法を実習。リクエストにも応じます。

★10月11日(火) 18時30分—20時30分 (18時受付け開始)

◎半身動作研究会@明石町 ワンテーマ「体幹をつくる」●講師：中島章夫(武術稽古法研究家、骨盤おこしトレーナー)●会場：明石町区民館 7号和室/東京都中央区明石町14番2号/電話 03-3546-9125●定員：10名●参加費：2000円【ひとこと】動けるからだのための「体幹」のつくり方を解説し稽古します。

★10月12日(水) 18時30分—20時30分 (18時受付け開始)

◎半身動作研究会@新川 ワンテーマ「趾(あしゆび)トレーニング」●講師：中島章夫(武術稽古法研究家、骨盤おこしトレーナー)●会場：新川区民館 4号室/東京都中央区新川一丁目26番1号/電話 03-3551-7000●定員：10名●参加費：2000円【ひとこと】立つ、歩く、走るの基本となる足裏の実力を高めるべく、趾の役割と使い方を学びます。趾トレーニングブロック(当会で用意)による鍛錬も行います。