

---

★6月14日(火) 18時30分—20時30分(18時受け開始)

◎特別講座「技で振り返る松聲館の歴史」第六回～1995年/積極落下、新・井桁術理～●講師：中島章夫(武術稽古法研究者、骨盤おこしトレーナー)●会場：明石町区民館 6+7号和室/東京都中央区明石町14番2号/電話

03-3546-9125●参加費：2000円●定員：20名●主催：武術企画・甲章研究室●申し込み：

houjoushunkoku@gmail.com 方条瞬刻(ほうじょうともりの)まで【ひとこと】甲章研究室企画の第五弾。松聲館・甲野善紀先生の技の歴史を辿ります。今回は「積極落下」「新・井桁術理」など、裏話を交えつつ学ぶ予定です。※詳しくは <http://hojos.blog135.fc2.com/blog-entry-65.html>

---

★6月15日(水) 18時30分—20時30分(18時受け開始)

◎半身動作研究会@日本橋 ワンテーマ「ゆっくり走りて股関節を育てる」●講師：中島章夫(武術稽古法研究者、骨盤おこしトレーナー)●会場：日本橋社会教育会館 第二和室/東京都中央区日本橋人形町一丁目1番17号(日本橋小学校等複合施設7階)/電話番号

03-3669-2102●定員：10名●参加費：2000円

【ひとこと】ナンバ歩きをはじめ、武術動作に必要な股関節を育てる稽古を「構造動作式ゆっくり走り」を中心に、股関節を使った技の稽古をします。

---

★6月16日(木) 19時—21時(18時

30分受け開始)

◎半身動作研究会@恵比寿 ワンテーマ「前腕に体幹の力を伝える」●講師：中島章夫(武術稽古法研究者、骨盤おこしトレーナー)●会場：抱一龕道場/東京都渋谷区恵比寿西2-11-4B●参加費：2000円【ひとこと】前腕を体幹の力を相手に伝えるための優れた道具にする方法と、実際の使い方を紹介します。

---

★6月18日(土) 18時15分—20時30分(18時30分受け開始)

◎技アリ企画「ロシア武術システム～システム・ストライク2」●講師：北川貴英(システム公認インストラクター)●会場：京橋プラザ区民館 多目的ホール/東京都中央区銀座一丁目25番3号/電話03-3561-5163●定員：30名ぐらい●参加費：2000円【ひとこと】破壊力だけではない、活殺自在で精妙無比なシステム・ストライクの世界をぜひ味わってみてください。二回目は「ストライクの使い方」。

---

★6月20日(月) 18時30分—20時30分(18時受け開始)

◎半身動作研究会@明石町 ワンテーマ「皮膚を操作する」●講師：中島章夫(武術稽古法研究者、骨盤おこしトレーナー)●会場：明石町区民館 7号和室/東京都中央区明石町14番2号/電話03-3546-9125●定員：10名●参加費：2000円【ひとこと】皮膚の接点圧力のコントロールによって、相手を崩す方法を学びます。

---

★6月22日(水) 18時30分—20時30分(18時受け開始)

◎半身動作研究会@月島 ワンテーマ

「皮膚を操作する」●講師：中島章夫(武術稽古法研究者、骨盤おこしトレーナー)●会場：月島社会教育会館 第一和室/東京都中央区月島四丁目1番1号(月島区民センター4階、5階)/電話番号03-3531-6367●定員：10名●参加費：2000円【ひとこと】皮膚の接点圧力のコントロールによって、相手を崩す方法を学びます。

---

★6月23日(木) 19時—21時(18時30分受け開始)

◎半身動作研究会@恵比寿 ワンテーマ「井桁崩しの原理」●講師：中島章夫(武術稽古法研究者、骨盤おこしトレーナー)●会場：抱一龕道場/東京都渋谷区恵比寿西2-11-4B●参加費：2000円【ひとこと】松聲館の技法を大きく変えた「井桁崩しの原理」。見た目に分かる「井桁がつぶれる」術理から、その本質である「互い違いにずれる」までを稽古します。

---

★6月25日(土) 18時15分—20時45分(18時受け開始)

◎技アリ企画「構造動作・股割りチャレンジセミナー」●講師：中村考宏/治療士(えにし治療院院長/スポーツ&股割り研究所所長)●会場：築地社会教育会館 第三和室/東京都中央区築地4丁目15番1号/電話03-3542-4801・03-3542-4802●定員：25名●参加費：3000円【ひとこと】キング・オブ・構造動作トレーニングである「股割り」。その効果から、準備動作、効果的な股割りのやり方まで。

---

★6月26日(日) 14時—16時30分(13時30分受け開始)

◎技アリ企画「構造動作・基礎トレーニ

ングセミナー —骨盤おこし、胸割り、趾トレ」●講師：中村考宏/治療士(えにし治療院院長/スポーツ&股割り研究所所長)●会場：新場橋区民館 和室2+3号室和室/東京都中央区日本橋兜町11番9号/電話：03-3669-3699●定員：25名●参加費：3000円【ひとこと】立つ、歩く、走る、座るなど動作と姿勢(骨格)とを連動させた、構造動作トレーニングを行ないます。姿勢や動作でいま抱えている課題、問題など、講師への質問も大歓迎。どなたでも参加していただけます。

---

★6月29日(水) 18時30分—20時30分(18時受け開始)

◎半身動作研究会@日本橋 ワンテーマ「ナンバ歩き」●講師：中島章夫(武術稽古法研究者、骨盤おこしトレーナー)●会場：日本橋社会教育会館 第二和室/東京都中央区日本橋人形町一丁目1番17号(日本橋小学校等複合施設7階)/電話番号03-3669-2102●定員：10名●参加費：2000円【ひとこと】歩くことを技にするための、ナンバ歩きを稽古します。楽に長く歩く方法を知りたい方もどうぞ。