
★2月13日(日) 13時15分～15時45分(13時受付開始)

◎半身動作研究会@柏

●講師：中島章夫●会場：柏中央公民館 和室1 和室2 千葉県柏市柏5丁目8-12(教育福祉会館内)／電話04-7164-1811●参加費：2500円●主催：野田古武術の会●申し込み：kikitsu2@gmail.com(きぎつ)まで。【ひとこと】「足裏の垂直離陸」「井桁崩し」「ナンバ歩き」など、参加者の興味に応じたからだの使い方を稽古します。

★2月16日(水) 18時30分～20時30分(18時受付開始)

◎ワンテーマ講習会「相手の重心を崩す」●講師：中島章夫●会場：新川区民館 1号室／東京都中央区新川一丁目26番1号／電話03-3551-7000●定員：10名●参加費：2000円【ひとこと】相手を崩すとは、相手の重心を動かすことです。自分の重心移動を相手に伝えて崩す方法を稽古します。

★2月17日(木) 19時～21時(18時30分受付開始)

◎半身動作研究会 恵比寿稽古会●講師：中島章夫●会場：抱一龕道場／東京都渋谷区恵比寿西2-11-4B●参加費：2000円【ひとこと】松聲館の

技を理解する補講的稽古を半身動作研究会の様々な稽古素材で行ないます。はじめての方も参加していただけます。

★2月19日(土) 18時15分～20時30分(18時受付開始)

◎技アリ企画「システム・バイタリゼーション2」●講師：北川貴英●会場：渋谷区スポーツセンター 第二武道場／東京都渋谷区西原1-40-18●定員：30名ぐらい●参加費：2000円【ひとこと】今月のシステムは自分の身体への自信を深めることを目的としています。自分の身体を強くしたい人はもちろん、自分の身体にコンプレックスを抱いている人にこそ、ご参加いただきたい内容です。

★2月20日(日) 18時30分～20時30分(18時受付開始)

◎特別講座「技で振り返る松聲館の歴史」第四回～1994年「四方輪」から「体内波」へ～●講師：中島章夫(武術稽古法研究者、骨盤おこしトレーナー)●会場：月島社会教育会館 第二和室／東京都中央区月島四丁目1番1号(月島区民センター4階、5階)／電話番号03-3531-6367●参加費：2000円●主催：武術企画・甲章研究室 <http://hojos.blog135.fc2.com/>●申し込み：

houshoukoku@gmail.com 方条瞬刻(ほうじょうともりの)まで【ひとこと】甲章研究室企画の第四弾。松聲館・甲野善紀先生の技の歴史を辿ります。今回は井桁崩しが解体して登場した「四方輪」から、それがまた解体した「体内波」までを実技で解説します。※詳しくは<http://hojos.blog135.fc2.com/blog-entry-33.html>

★2月23日(水) 18時30分～20時30分(18時受付開始)

◎ワンテーマ講習会「趾(あしゆび)トレーニング」●講師：中島章夫●会場：新川区民館 1号室／東京都中央区新川一丁目26番1号／電話03-3551-7000●定員：10名●参加費：2000円【ひとこと】立つ、歩く、走るの全てに影響するのが足の構えです。特に趾をきちんと使うこと無くして、きちんと力を伝えることはできません。趾の実力を高めましょう。

★2月24日(木) 19時～21時(18時30分受付開始)

◎ワンテーマ講習会@恵比寿「足裏の垂直離陸」●講師：中島章夫●会場：抱一龕道場／東京都渋谷区恵比寿西2-11-4B●参加費：2000円【ひとこと】松聲館の技法である「足裏の垂直離陸」を導入に、「離陸をかける」とい

う術理を稽古します。

★2月26日(土) 18時30分～21時00分(18時受付開始)

◎技アリ企画「構造動作・基礎トレーニングセミナー ～骨盤おこし、胸割り、趾トレ～」●講師：中村考宏／治療士(えにし治療院院長／スポーツ&股割り研究所所長)●会場：明石町区民館 6+7号室／東京都中央区明石町14番2号／電話03-3546-9125●定員：25名●参加費：3000円【ひとこと】立つ、歩く、走る、座るなど動作と姿勢(骨格)とを連動させた、構造動作トレーニングを行ないます。姿勢や動作でいま抱えている課題、問題など、講師への質問も大歓迎。どなたでも参加していただけます。

★2月27日(日) 13時30～16時30分(13時00分受付開始)

◎技アリ企画「構造動作トレーニング for SPORTS」●講師：中村考宏●会場：新川区民館 1号+2号室／東京都中央区新川一丁目26番1号／電話03-3551-7000●定員：25名●参加費：5000円【ひとこと】構造動作理論から見たスポーツ障害の考え方・動作向上の考え方と参加者の要望を踏まえての構造動作トレーニングの実際を指導します。